

INFORME MENSUAL

| | |
|----------------|--|
| Para: | Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala |
| De: | Coralia Lucia Abadia Sandoval |
| Asunto: | Informe mensual de Servicios Técnicos |
| Fecha: | 30 de abril de 2025 |

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-001-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de abril 2025.

- A) Preparar físicamente a los atletas de las instituciones educativas que deberán ser inscritos en la Federación.

Preparación física de los siguientes atletas de tercera línea de lunes a viernes en el Centro de acondicionamiento físico CENAD Z13. en el horario de 5:00 am a 7:00 am:

Isabella Reyes, Paola Lorenzana, Pamela Garcia, Angel Hernandez, Felix Camey.

Así como también los días martes y jueves de 16:00 a 17:30 horas en el Centro de Acondicionamiento Físico CENAD Z13.

Carol Acajabon, Francis Cornejo, Jose de la Cruz, Adrian Cuyuch, Rodrigo Miranda, Ximena Carrera.

- B) Participar y colaborar en los Campeonatos Nacionales y Departamentales.

Participación del torneo internacional Panamericano Cadete y Juvenil 2025, realizado en la ciudad de Querétaro, México del 2 al 6 de abril.

- C) Presentar de forma mensual Informe Técnico a la Dirección Técnica e Informe Financiero a la Gerencia General, sobre las actividades realizadas.

Informe técnico correspondiente al mes de abril de 2025.

INFORME MENSUAL

D) Atender las solicitudes sobre la ejecución de este contrato haga la Federación Nacional de Taekwondo o sus autoridades superiores.

- N/A

Atentamente,



Coralia Lucia Abadia Sandoval

Vo. Bo.



Saul Lorenti Orellana
Director Técnico ANEXOS.





Gerente General



REPORTE MENSUAL

| | |
|----------------|---|
| Para: | Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do |
| De: | Dany Adolfo Coy Bol |
| Asunto: | Informe mensual de Servicios Técnicos |
| Fecha: | 30 de abril de 2025 |

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-002-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de abril de 2025.

Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Asociación Deportiva.

Se prepararon a un total de: Atletas, categoría juvenil 7
Se prepararon a un total de: Atletas, categoría Cadetes 20

a) Realización de Reunión con padres de familia.

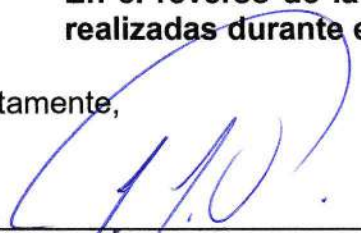
En la ciudad de Cobán se realizó una reunión con los padres de familia de los atletas, tratando puntos muy importantes sobre los juegos departamentales, siendo el clasificatorio a juegos nacionales.

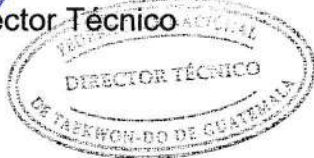
b) Presentar Informe sobre las labores realizadas

Se ha presentado un informe de actividades con objetivos de entrenamiento a la dirección técnica de la federación nacional de Taekwon-Do, donde se describe detalladamente las actividades realizadas en el mesociclo del mes.

En el reverso de la hoja se encuentran las fotografías de las actividades realizadas durante el mes.

Atentamente,

Vo. Bo. 
Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico




Dany Adolfo Coy Bol




REPORTE MENSUAL

| | |
|----------------|--|
| Para: | Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala |
| De: | Cristian Gabriel de León Palacios |
| Asunto: | Informe mensual de Servicios Técnicos |
| Fecha: | 30 de abril de 2025 |


En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-003-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de abril de 2025.

- a) Se dio seguimiento a la preparación física y técnica a los atletas que se encuentran inscritos en la Asociación de Quetzaltenango en clases presenciales en horario de 7 a 8 a.m. Atletas de combate y 8 a 9 a.m. atletas de poomsae. 3:00 a 4:00 p.m. atletas de poomsae y en horario de 4:00 a 5:30 p.m. atletas de combate.
 - ✓ Se prepararon a un total de: 34 Atletas, categoría masculina (Asociación) en clases presenciales.
 - ✓ Se prepararon a un total de: 41 Atletas, categoría femenina (Asociación) en clases **presenciales**.
- b) Se continúan los entrenamientos con el mesociclo desarrollador especial de la planificación 2025.
- c) Se realizan los Juegos Departamentales Quetzaltenango 2025 el día 6 de abril 2025 en las modalidades de poomsae tradicional, poomsae freestyle y combate.
- d) Se continua con el plan de masificación en la Escuela primaria Francisco Capuano y el colegio Suizo Quetzaltenango en los grados 4to, 5to. Y 6to. Primaria.
- e) Se participo en el Foro de las Américas, Deporte para el Desarrollo y la Paz, de Comité Olímpico Guatemalteco los días 2 y 3 de abril.
- f) Se atendieron solicitudes vía correo electrónico de la Dirección Técnica, lo siguiente:
 - Presentar la planificación con las modificaciones correspondientes para el entrenamiento realizado de forma presencial.
 - Informar mensualmente el proceso de preparación realizado.
 - Informar semanalmente el proceso de preparación a realizar por medio de los microciclos planificados.

Atentamente,


Cristian Gabriel de León Palacios

Vo. Bo.


Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana

Director Técnico







REPORTE MENSUAL

| | |
|----------------|--|
| Para: | Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala |
| De: | Alvaro Noé Morataya Arriaza |
| Asunto: | Informe mensual de Servicios Técnicos |
| Fecha: | 30 de abril 2025 |

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-004-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes del mes de abril de 2025.

- a) A través de las sesiones de entrenamientos presenciales en los diferentes horarios establecidos se dio seguimiento a la preparación física y técnica a 68 (sesenta y ocho) atletas de las diferentes categorías infantil, cadete, juvenil y mayor, atletas que se encuentran inscritos en la Asociación Departamental de Suchitepéquez
- b) Se atendieron solicitudes vía correo electrónico de la Dirección Técnica, lo siguiente:
 - Elaboración de planificación mensual para los horarios de entrenamiento establecidos en la asociación.



FOTOS DE ENTRENAMIENTOS DE ATLETAS



Vo. Bo.

Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico

Atentamente,

Alvaro Noé Morataya Arriaza



| | |
|---------|--|
| Para: | Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala |
| De: | Jorge Arturo Moreira López |
| Asunto: | Informe mensual de Servicios Técnicos |
| Fecha: | 30 de abril de 2025 |

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-005-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes del mes de abril de 2025.

Ahora debe de darse otro enfoque:


- a) Se comenzaron los entrenos, con los atletas priorizados se dio seguimiento a la preparación física y técnica táctico a los atletas que se encuentran inscritos en la escuela de captación de talento de IZABAL.
- b) Se recibió una Clínica de Entrenamiento, de capacitación.
Con el metodólogo de nuestro departamento.
Se realizo la tercera reunión del año con el metodólogo de nuestro departamentos.
- c) Se atendieron solicitudes vía correo electrónico de la Dirección Técnica, lo siguiente.

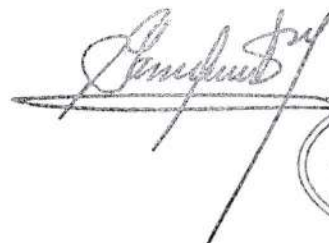
Atentamente,



JORGE ARTURO MOREIRA LOPEZ

Vo. Bo.


Ricardo Saul Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico





Federación Nacional
de TaekwonDo
Guatemala, C.A.


REPORTE MENSUAL

| | |
|----------------|---|
| Para: | Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do |
| De: | Camilo Rodas Ayala |
| Asunto: | Informe mensual de Servicios Técnicos |
| Fecha: | 30 de abril de 2025 |

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-006-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas durante el mes de abril de 2025.

1. Sesión ordinaria del Comité Ejecutivo Departamental de Taekwon-do, el cual se acostumbra realizar a principios de cada mes, se trataron diferentes puntos entre ellos, la presentación completa de su Plan de Trabajo del señor entrenador, quién hizo una exposición detallada del mismo, mes por mes, fijando las fechas en que se realizarán cada uno de ellos y la colaboración que necesita del Comité Ejecutivo;
2. Siendo este un mes atípico por la celebración de la Semana Santa, se procedió a consultar sobre los días en que la Casa del Deportista permanecerá inactiva, pues allí está el salón de entrenamiento de nuestros atletas;
3. Consultado el actual encargado de Administrar la casa del Deportista, se nos indicó que abrirá sus puertas hasta el día 21 de abril, por lo tanto, toda la semana comprendida del 14 al 19 del presente mes no habrá actividad alguna;
4. Consultado el señor entrenador de Quezaltenango, informó, que a ellos ya les notificaron que no habrá actividad durante toda la Semana Santa;
5. Al finaliza el asueto de Semana Santa, el entrenador de Suchitepéquez acompañado del Presidente de la Asociación Departamental y del Asesor Administrativo, visitaran dos escuelas de Educación Primaria del Municipio de Mazatenango, para invitar a los alumnos a que se inscriban en nuestra Asociación, estas escuelas serán, Escuela Nacional Urbana Mixta JUSTO RUFINO BARRIOS y la Escuela Urbana Mixta María Chinchilla, a cuyos directores se les solicitará el permiso y espacio de tiempo respectivo para proporcionar charla de información a los alumnos, y posteriormente dar una exhibición con alumnos, y lograr así el incremento de atletas que practiquen nuestra disciplina.

Atentamente,

Vc. Bo. 
Ricardo Saul Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico




Camilo Rodas Ayala





REPORTE MENSUAL

| | |
|----------------|--|
| Para: | Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala |
| De: | Carlos Rafael Baños Requena |
| Asunto: | Informe mensual de Servicios Técnicos |
| Fecha: | 30 de abril de 2025 |

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-007-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de abril de 2025,


a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Asociación Deportiva.

- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas Infantiles: 15
- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas Cadetes: 14
- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas Juveniles: 10
- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas Mayores: 06


b) Presentar Informe sobre las labores realizadas

- Visita por parte de la **Dirección Técnica Metodológica de Peten**, al área de entrenamiento como visita mensual que realiza en las disciplinas deportivas.
- Capacitación de parte del centro de salud a atletas de 12 a 17 años
- Promoción y divulgación en la pagina oficial de la Asoc.

Atentamente


Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico




Carlos Rafael Baños Requena
Entrenador




REPORTE MENSUAL

| | |
|----------------|---|
| Para: | Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do |
| De: | Marilyn Hiromi Coy Chén |
| Asunto: | Informe mensual de Servicios Técnicos |
| Fecha: | 30 de abril de 2025 |

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-008-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de abril de 2025.

Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Asociación Deportiva

✓ Se prepararon a un total de: Atletas, categoría infantil 20

a) Realización de Reunión con padres de familia.

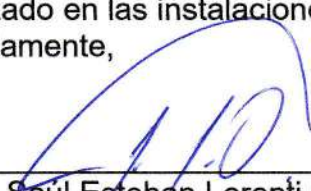
En la ciudad de Cobán se realizó una reunión con los padres de familia de los atletas, tratando puntos muy importantes sobre los juegos departamentales, siendo el clasificatorio a juegos nacionales.

b) Presentar Informe sobre las labores realizadas

Se ha presentado un informe de actividades con objetivos de entrenamiento a la dirección técnica de la Federación Nacional de Taekwon-Do, donde se describe detalladamente las actividades realizadas en el mesociclo del mes.

Nota: En la parte de atrás de la hoja se encuentran adjuntas las fotografías del trabajo realizado en las instalaciones de la Asociación.

Atentamente,

Vo. Bo. 
Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico




Marilyn Hiromi Coy Chén


Jaime Esteban Lorenti Marroquín



REPORTE MENSUAL

| | |
|----------------|---|
| Para: | Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do |
| De: | Antony Anderson Jiménez Morataya |
| Asunto: | Informe mensual de Servicios Técnicos |
| Fecha: | 30 de abril de 2025 |

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-009-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas mes de abril de 2025.


Atentamente,

1. Preparación física especial de pliometría.
2. Pateo en postura de sentadilla y desplante.
3. Pateo técnico táctico durante un round de combate real
4. Preparación técnico-táctica para campeonato departamentales (test de combates).
5. Se sigue colocando el banner en la entrenada de la casa del deportista, el cual ha sido útil para atraer nuevos atletas. Con un crecimiento en matrícula.
6. Aprendizaje completo de poomsae respectiva a cada atleta.
7. Juegos deportivos departamentales 2025 realizados el sábado 5 de abril.
8. Trabajo de técnica de ap chagui y trabajo de posturas en poomsae.
9. Exhibición en el parque municipal del pueblo de Cuilapa.



Antony Anderson Jiménez Morataya
Entrenador departamental.

Vc. Bc.



Ricardo Saúl Lorenti Orellana
Director Técnico



FEDERACIÓN NACIONAL
GERENTE GENERAL
DE TAEKWON-DO DE GUATEMALA



REPORTE MENSUAL

| | |
|----------------|---|
| Para: | Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do |
| De: | Héctor Haroldo Cazali Guzmán |
| Asunto: | Informe mensual de Servicios Técnicos |
| Fecha: | 30 de Abril de 2025 |

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-011-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas el mes de abril del 2025

- a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Escuela Federativa.
 - o Se prepararon a un total de Atletas Infantiles: 12 niños infantiles
 - o Se prepararon a un total de Atletas Cadetes: 12 cadetes
 - o Se prepararon a un total de Atletas Juveniles: 30 atletas

- b) Presentar Informe sobre las labores realizadas
 - a) Nomenclatura coreana: posiciones, órdenes y palabras motivacionales a cuatro atletas infantiles.
 - Posiciones básicas.
 - Guardia derecha e izquierda.
 - Cambio de guardia, media vuelta y combinaciones.
 - Estiramiento y elasticidad.
 - Ejercicios Drills (ejercicios de posiciones de animalitos) motivacionales para niños.
 - Patadas básicas: chico chagui, bakat chagui, an chagui y ap chagui.
 - b) Nomenclatura coreana: posiciones básicas, órdenes utilizadas en Kiurugui y en Poomsae y palabras motivacionales a quince cadetes.
 - Posiciones básicas de combate.
 - Guardia derecha e izquierda.
 - Manejo de cambios de guardia hacia adelante y atrás.
 - Cambio de guardia, doble y triple.
 - Desplazamientos hacia adelante, hacia atrás, con cambios de guardia.
 - Patadas básicas: chico chagui, bakat chagui, an chagui y ap chagui.
 - Desplazamientos con patadas básicas.
 - Estiramiento y elasticidad.
 - Ejercicios y condición física.
 - c) Nomenclatura coreana: posiciones, saludos, órdenes, saludos y palabras motivacionales a 30 atletas juveniles.

REPORTE MENSUAL

- c) Nomenclatura coreana: posiciones, saludos, órdenes, saludos y palabras motivacionales a 17 atletas juveniles.
- Posiciones básicas de combate: guardia derecha e izquierda, combinaciones con cambios de guardia.
 - Desplazamientos hacia adelante y hacia atrás dobles o triples con las patadas básicas.
 - Patadas básicas: ap chagüi, bandal chagüi, dolio chagüi, chico chagui tui chagui, miro chagui, mondolio furio chagui (bakat-an). Con el auxilio de pal chaguis, domis y trabajo en parejas.
 - Ejercicios de estiramiento y elasticidad.
 - Ejercicios y condición física.
 - Pláticas motivacionales.
 - Patadas y técnicas en peto y combate.

Atentamente,



Héctor Haroldo Cazali Guzmán

Vo. Bo.



Ricardo Saúl Lorenti Orellana
Director Técnico



REPORTE MENSUAL

| | |
|----------------|---|
| Para: | Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Deportiva Nacional de Taekwon-Do |
| De: | Julio Manuel Celada Pérez |
| Asunto: | Informe Mensual de Servicios |
| Fecha: | 30 de abril de 2025 |

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-012-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas durante el mes de abril del año 2025.

- a) Asesoría en procesos judiciales y actuaciones ante los órganos correspondientes que se le sean requeridos:

Se estableció que hasta la presente fecha no ha sido notificada la federación de algún proceso laboral o administrativo iniciado en su contra.

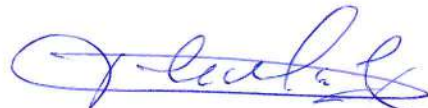
- b) Emitir opiniones e informes que le sean solicitados;

Se Apoyó a la Comisión Electoral de la Federación Nacional de Taekwon-Do e su su primera reunión de trabajo

- c) Estudiar los expedientes o asuntos que se le sean asignados, de acuerdo a los lineamientos recibidos.

Se apoyó en el Proyecto de los Estatutos de las Asociaciones Deportivas Departamentales

Atentamente,

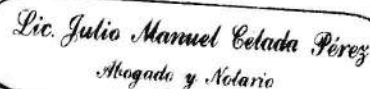


Lic. Julio Manuel Celada Pérez
Asesor Jurídico

Vo.Bo.



Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín
Gerente General



Lic. Julio Manuel Celada Pérez
Abogado y Notario



REPORTE MENSUAL

| | |
|----------------|--|
| Para: | Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala |
| De: | José Alejandro Tobias |
| Asunto: | Informe mensual de Servicios Técnicos |
| Fecha: | 30 de abril de 2025 |

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-013-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas durante el mes de abril 2025.

- a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Escuela Asociación Deportiva.
 - o Se prepararon a un total de Atletas Cadetes: Marco Andre Ruiz palma
 - o Se prepararon a un total de Atletas Juveniles: Ericka Hernández, Astrid Hernández, Lucía Icute, Jehovani Morales, Paula Daniela Marroquín Elizondo, Ludin Gerardo Martínez Felipe y Francisco José Meléndez Solórzano, Cesar Aguilar

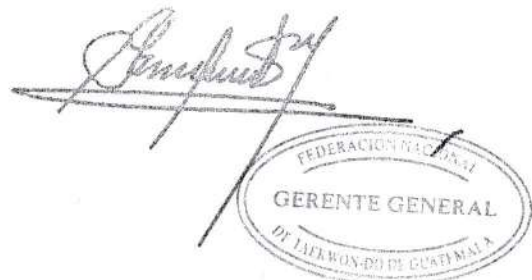
- b) Informe sobre las labores realizadas en el mes de abril: Un mes dedicado a mejorar sus acrobacias ya que el periodo de competencias se concentran en este periodo del año. Se han mejorado en todos los atletas el T/D Raiz que es un movimiento basico para que los atletas puedan encadenar su combos asi como la rueda backflip en distintacia variaciones del elemento. El B-Twist ya esta en proceso de ser un combo en todos los atletas. En lineas generales se han intensificado la limpieza de sus elementos para conseguir maximizar tanto la fuerza como la estetica y presentacion de los mismos.

Atentamente,

Vo. Bo. 
Ricardo Saúl Lorenti Orellana
Director Técnico




José Alejandro Tobias Cruz





REPORTE MENSUAL

| | |
|----------------|---|
| Para: | Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do |
| De: | Andrea Alejandra Icute Gonzalez |
| Asunto: | Informe mensual de Servicios Técnicos |
| Fecha: | 30 de abril de 2025 |

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-014-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas en el mes de abril de 2025.

- a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Asociación Deportiva.
 - a. Se prepararon a un total de Atletas; 23
- b) Presentar Informe sobre las labores realizadas
 - o Planificaciones para el mes de abril.
 - o Entrenos de tricking por la mañana de 8:30 a 10:00 con un grupo de 5 atletas;
 - Astrid Hernandez
 - Marco Palma
 - Gerardo Martinez
 - Paula Marroquin
 - Erika Hernandez
 - Yorleni Urizar
 - o Entrenos de tricking por la mañana de 10:00 a 11:30 con un grupo de 4 atletas;
 - Geovanny Morales
 - Francisco Meléndez
 - Cesar Aguilar
 - Lucia Gonzalez
 - Alejandra Higueros



REPORTE MENSUAL

Atentamente,

Andrea Alejandra Icuté González
Nombres y Apellidos

Vo. Bo.

Ricardo Saúl Lorenti Orellana
Director Técnico



REPORTE MENSUAL

| | |
|----------------|--|
| Para: | Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala |
| De: | Edgar Noe Bertrand Cordova |
| Asunto: | Informe mensual de Servicios Técnicos |
| Fecha: | 30 de Abril de 2025 |


En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-015-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de Abril de 2,025.

- a) Se dio seguimiento a la preparación física y técnica a los atletas que se encuentran inscritos en la Asociación de Guatemala.
 En la Villa de los niños:
 En clases presenciales en horario de 16:30 a 19:30 horas. Atletas de combate
 En clases presenciales en horario de 08:00 a 12:00 horas. Atletas de combate
 En la Villa de las niñas:
 En clases presenciales en horario de 15:30 a 19:30 horas. Atletas de combate
 En clases presenciales en horario de 14:00 a 17:00 horas. Atletas de combate
- ✓ Se prepararon a un total de: 1,955 Atletas, categoría cadete y juvenil (Asociación) en clases presenciales.
- b) Se comienzan los entrenamientos con acondicionamiento físico con abdominales, despechadas, sentadillas y trabajos de distancia con pateos de ap chagui y bandas chagui.
- c) Se atendieron solicitudes vía correo electrónico de la Dirección Técnica, lo siguiente:
 - Presentar la planificación con las modificaciones correspondientes para el entrenamiento realizado de forma presencial.
 - Informar mensualmente el proceso de preparación realizado.
 - Informar semanalmente el proceso de preparación a realizar por medio de los microciclos planificados.
 - Seguir solicitando los listados de los atletas atendidos en las 2 villas.

Atentamente,


Edgar Noe Bertrand Cordova

Vo. Bo.


Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana

Director Técnico







| | |
|----------------|--|
| Para: | Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala |
| De: | Federico José Rosal García |
| Asunto: | Informe mensual de Servicios Técnicos |
| Fecha: | 30 de abril de 2025 |

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-017-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de abril de 2025.

A) Elaborar, entregar, discutir, ejecutar, controlar y evaluar el Plan de Entrenamiento de las Selecciones y/o Preselecciones Nacionales a su cargo.

Se dio cumplimiento a los volúmenes y cargas planificadas comprendidas en el mes de abril del 2025, previamente planificadas en el plan de entrenamiento entregado al COG.

B) Desarrollar los informes de mesociclo en los instructivos estandarizados por el Comité Olímpico Guatemalteco y entregarlos en la temporalidad establecida.

Los mesociclos comprendidos en la temporalidad del presente mes fueron entregados dentro de la temporalidad indicada.

C) Reportar de forma mensual, en la temporalidad establecida en los formularios estandarizados, el cumplimiento de asistencia a las sesiones de entrenamiento por parte de los atletas dentro de los procesos de Selecciones y Preselecciones Nacionales a su cargo.

Adjunto asistencia.

D) Presentación de los informes de test pedagógicos realizados y evolución de los mismos.

Se llevaron a cabo pruebas morfofuncionales durante el mes de abril, al momento de la realización y entrega de este informe aún no tengo los resultados por parte de la unidad médica del Comité Olímpico Guatemalteco.

Nombre o número del Mesociclo:

3er, ATR, Realización

CUMPLIMIENTO DEL MESOCICLO:

Objetivo General Planificado para el Mesociclo Finalizado:

Lograr la aplicación técnico táctica en situaciones reales de combate utilizando el sistema electrónico, para este mesociclo se trabajaran intensidades altas y volúmenes bajos que causen efectos residual menores, mantener los trabajos potencia y la rapidez de reacción. Introducir conceptos de reacción con respuestas tácticas durante el combate utilizando componentes de tiempo y distancia. Aplicación y prueba de efectividad del trabajo realizado en mesociclos anteriores en competencia internacional.

Cumplimiento del Objetivo Planificado:

Se logró cumplir con los volúmenes planificados, se logró trabajar con el sistema electrónico, se logró mejoras en % de grasa, hidratación. Se incorporaron componentes tácticos y la aplicación de los mismos al sistema electrónico, con resultados positivos. Se logró la clasificación a los Juegos Panamericanos Junior, Asunción 2025, con la atleta Nicolle Way, en la 4ta fase de clasificación en Querétaro, México.

| DESCRIPCIÓN DEL CUMPLIMIENTO DE LA CARGA DE ENTRENAMIENTO | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--------------------|-----------------------|----------------------------|----------------------------|------------------|-----------------------------|------------------|---------------------|------------------|---------------------|------------------|---------------------------------|------------------|--|
| No. | Nombre del Atleta | Prueba / Especialidad | Tipo de Cualidad | Preparación Física General | | Preparación Física Especial | | Preparación Táctica | | Preparación Técnica | | Preparación Teórica-Psicológica | | % Total del Volumen Cumplido del Mesociclo |
| | | | | Volumen Planificado | Volumen Cumplido | Volumen Planificado | Volumen Cumplido | Volumen Planificado | Volumen Cumplido | Volumen Planificado | Volumen Cumplido | Volumen Planificado | Volumen Cumplido | |
| 1 | David Fuentes | -55kg | Preparación Física General | 80% | 80% | 85% | 85% | 90% | 90% | 85% | 85% | 90% | 90% | 100% |
| 2 | Nicolle Way | -49kg | | 80% | 80% | 85% | 85% | 90% | 90% | 85% | 85% | 90% | 90% | 100% |
| 3 | Martin Miranda | -66kg | | 80% | 80% | 85% | 85% | 90% | 90% | 85% | 85% | 90% | 90% | 100% |
| 4 | Carlos Salvatierra | -63kg | | 80% | 80% | 85% | 85% | 90% | 90% | 85% | 85% | 90% | 90% | 100% |
| 5 | Julian Garcia | -53kg K-44 | | 80% | 80% | 85% | 85% | 90% | 90% | 85% | 85% | 90% | 90% | 100% |
| 6 | Keyther Carney | -49kg juv | | 80% | 80% | 85% | 85% | 90% | 90% | 85% | 85% | 90% | 90% | 100% |
| 7 | Valentina Quintana | -46kg | | 80% | 80% | 85% | 85% | 90% | 90% | 85% | 85% | 90% | 90% | 100% |
| 8 | Sebastian Garcia | -54kg | | 80% | 80% | 85% | 85% | 90% | 90% | 85% | 85% | 90% | 90% | 100% |
| 9 | Daniela Pérez | -53kg | | 80% | 80% | 85% | 85% | 90% | 90% | 85% | 85% | 90% | 90% | 100% |
| 10 | Andy Cornejo | -55kg | | 80% | 80% | 85% | 85% | 90% | 90% | 85% | 85% | 90% | 90% | 100% |
| 11 | Madison Cornejo | -67kg juv | | 80% | 80% | 85% | 85% | 90% | 90% | 85% | 85% | 90% | 90% | 100% |

Descripción de los factores que impidieron el cumplimiento de lo planificado en el mesociclo:

En el presente mesociclo no existió ningún factor que impidiera el cumplimiento de lo previamente planificado.

Descripción de las estrategias a implementar para dar cumplimiento al volumen planificado para el siguiente mesociclo:

Para el siguiente mesociclo se tiene contemplado, pruebas médicas, físicas, psicológicas, y técnicas. Así mismo se tiene planificado un campamento de entrenamiento en Monterrey, México con atletas de 1ra y 2da línea en microciclos de carga y de impacto, para aprovecharlo de la mejor manera, para la acumulación de combates previo a las competencias de preparación de segundo trimestre del año.

Numero de Competencias Realizadas: 1

Nombre de Competencia Realizada: IV Panam Series, Querétaro, México

Lugar de Realización: Querétaro, México

Tipo y nivel de la competencia realizada: Internacional, abierto panamericano, clasificatorio panamericano sub 22.

ASUNTOS VARIOS

Comentarios generales de la preparación en el Mesociclo Finalizado:

Durante el presente mesociclo se logró trabajar con el sistema electrónico, lo cual ayuda a hacer un trabajo objetivo, en busca de la efectividad en el sistema del trabajo realizado en semanas previas. Se logró uno de los objetivos fundamentales del año, logrando la clasificación de la atleta Nicolle Way a los Juegos Panamericanos Junior, Asunción 2025, en la última de 4 competencias que fueron parte del sistema de clasificación. Es importante mencionar que clasificaban únicamente 6 atletas de todo el continente por un sistema de ranking de 4 competencias a lo largo de los últimos 8 meses, de los cuales Way logró su clasificación en 5ta posición.

Sugerencias para lograr un mejor desempeño en el próximo Mesociclo:

En el próximo mesociclo nos enfocaremos en evaluar aspectos físicos, técnicos, médicos, y psicológicos de los atletas, así como de ajustar los aspectos físicos, y técnicos que necesitan mejorar luego del primer trimestre del año. Se aprovechará el mesociclo de 5 semanas para hacer los ajustes necesarios y corregir lo que se observó, así como el feedback luego de las evaluaciones. Por último se tendrá participación en un campamento internacional en Monterrey, México, con atletas de 1ra y 2da línea, enfocado a la preparación de las competencias preparatorias del 2do trimestre del año.

Necesidades que fortalecerán el Proceso de Preparación:

Seguimiento adecuado de psicología con todos los atletas de 1ra y 2da línea.

Modificaciones al Plan de Entrenamiento:

Durante el presente mesociclo, no se hizo ninguna modificación al plan de entrenamiento.


Atentamente,

Vo. Bo.


Saúl Lorenti Orellana
Director Técnico

ANEXOS.




Federico José Rosal García




FEDERACIÓN NACIONAL
GERENTE GENERAL
DE TAEKWON-DO DE GUATEMALA

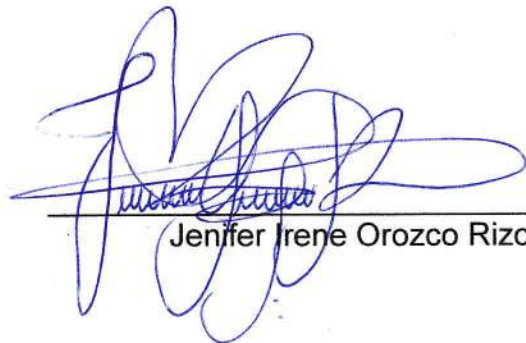
REPORTE MENSUAL

| | |
|----------------|--|
| Para: | Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala |
| De: | Jenifer Irene Orozco Rizo |
| Asunto: | Informe mensual de Servicios Técnicos |
| Fecha: | 30 de Abril de 2025 |

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-018-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de Abril de 2025.

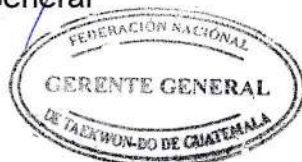
- a) Se brindo apoyo en el área de recepción, mejorando el control, la preparación y gestión de la documentación.
- b) Se apoyo en el área de recepción, organizando la información de forma oportuna.
- c) Se mantuvo comunicación con la Gerencia General de las acciones realizadas en el área de recepción.
- d) Se apoyo en el archivo de la documentación de la Federación.
- e) Se apoyo en Responder llamadas telefónicas, proporcionando información básica, resolviendo dudas o redirigiendo las solicitudes a las áreas correspondientes.

Atentamente,



Jenifer Irene Orozco Rizo

Vo. Bo. 
Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquin
Gerente General



REPORTE MENSUAL

| | |
|----------------|--|
| Para: | Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do De Guatemala |
| De: | Yolanda Aurora Patricia Torres De La Cruz |
| Asunto: | Informe mensual de Servicios Técnicos |
| Fecha: | 30 de abril de 2025 |

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-019-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas, correspondiente al mes de abril de 2025.


- a) Se elaboró un Plan de tratamiento por cada atleta atendido de forma presencial, basado en la evaluación y diagnósticos subjetivos realizados para cada tipo de lesión.
- b) Se brindó tratamiento a los atletas durante el 1er Ranquin Nacional
- c) Se presentó el informe Técnico a la Dirección Técnica.

Atentamente,



Yolanda Aurora Patricia
Torres De La Cruz
Fisioterapeuta

Vo. Bo.



Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico





REPORTE MENSUAL

| | |
|----------------|---|
| Para: | Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do |
| De: | Oscar Estuardo Urías Culajay |
| Asunto: | Informe mensual de Servicios Técnicos |
| Fecha: | 30 de Abril del 2025 |

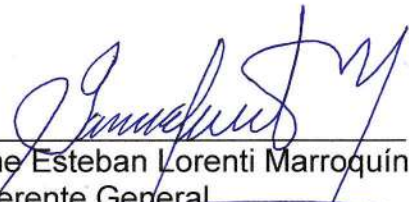
En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-020-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas del 02 al 30 de Abril de 2025.

- a) Lavado de depósito general de desechos comunes.
- b) Limpieza de mobiliario y equipo de oficina
- c) Limpieza servicios sanitarios incluyendo lozas sanitarias, azulejos, lavamanos y mingitorios.
- d) Limpieza del área de recepción.
- e) Limpieza de ventanas, persianas y áreas con vidrios.
- f) Limpieza del área perimetral y paredes.
- g) Extracción de basura de las oficinas y servicios sanitarios.
- h) Lavado y pulido de piso una vez al mes.

Atentamente,


Oscar Estuardo Urías Culajay

Vo. Bo.


Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín
Gerente General

